

Midt-Norge



Spennende oppgaver

Regionstyret har en spennende oppgave med å lede arbeidet i regionen mellom årsmøtene. I løpet av dette styreåret skal de blant annet lage handlingplan for 2025–2028 og jobbe med etablering av ettåringsteam på Helgeland.

Side 46



MANGFOLDIG KORMILJØ

I Region Midt-Norge er det flere kor, med en herlig variasjon i målgruppe og sjanger. I dette nummeret presenteres korene.

SIDE 44 OG 45



Kommentar:
Sigfred Kiplesund
regionleder, Misjonssambandet Midt-Norge

Jeg heier på alle som driver kor

I Bibelen er det mange oppfordringer til å synge. Spesielt i Salmenes bok, som er full av sanger og salmer rettet mot Gud. Faktisk er det anslått at vi blir oppfordret til å synge over 50 ganger i Bibelen. Eksempler finnes i vers som Salme 96,1: «Syng for Herren en ny sang! Syng for Herren hele jorden!» I Kolosserne 3,16 og i Efeserbrevet 5,19 blir vi oppfordret til å synge salmer, hymner og åndelige salmer.

«DET ER GODT FOR OSS»

Kortradisjonen har variert opp igjennom historien. Da undertegnede vokste opp, var det flere Unge Røster-kor, familiemusikker og ungdomskor. Vi ble nok mer eller mindre sendt dit av foreldrene våre som sa «det er godt for oss». Og det er jeg sikker på var rett. Selv ble jeg med i Betania Ungdomskor på grunn av en fin og tiltrekkende solist med lyst bølgende hår og isblå øyne (dem så jeg senere ved nærmere ettersyn).

TOK VARE PÅ MEG

Jeg sto i bassrekka øvelse etter øvelse bare for å være i nærheten av henne. I dag er jeg glad for at jeg var så standhaftig og møtte opp på øvelsene. Det gav resultater. Jeg ser tilbake på tiden i koret med glede. Det var et miljø som tok vare på meg, og gav meg opplæring om Jesus og hvem han egentlig er. Gjennom sangene vi sang, møtene vi var med og sang på, andaktene og folket som var en del av koret.

ØKENDE INTERESSE

Jeg sendte en forespørsel til Korforbundet for å høre om forekomst av kor i Norge. Jeg fikk ingen respons der, så da spurte jeg mitt nye bekjentskap, Chat GPT, om det samme. «Han» kunne fortelle meg at tendensen i dag med hensyn til kor, er at interessen er økende. Det er flere og flere kor som starter. Han kunne også fortelle



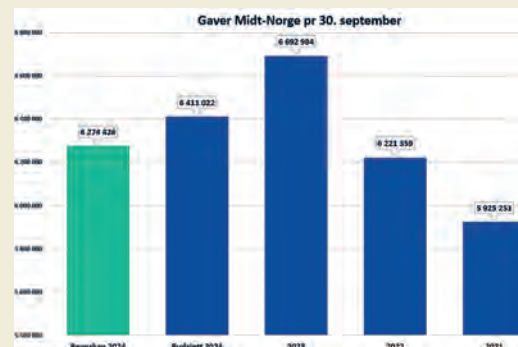
Jeg heier på dere alle. Vær med og be om inspirasjon og glede i arbeidet.

meg noe interessant: Korsang har en rekke positive effekter – både på helse og humør:

- * Bedre pustekapasitet
- * Reduksjon av stress
- * Styrking av immunforsvaret
- * Forbedret humør
- * Økt selvfølelse gjennom mestring
- * Reduserte symptomer på angst og depresjon
- * Følelse av mening

EN ÅNDELIG VERDI

Når det i tillegg har en åndelig verdi, så er kor en god ting. Både for de som er med, og oss som hører på. Æres de som er med og driver kor. Jeg heier på dere alle. Vær med og be om inspirasjon og glede i arbeidet. Øvelse etter øvelse.



Regionstyret satser i 2025 – blir du med?

Ved utgangen av september var gavene til Region Midt-Norge 6,27 millioner. Dette er 137 000 under årets budsjett og 419 000 lavere enn 2023.

TEKST: IRENE SANDBERG SÆTHER

Hjertelig takk for hver gave så langt i 2024. Regionstyret har lagt budsjettet for 2025. Med høy lønnsvekst i samfunnet øker også kostnadene for å drive misjonsarbeid. I budsjett for 2025 er det lagt inn 5,2% lønnsøkning, i samsvar med frontfagenes lønnsoppgjør. Det betyr at også inntektene må økes for at Midt-Norge skal opprettholde samme regionbidrag.

ENKELT Å ØKE

Heldigvis finnes det en enkel måte for å øke gavene du og jeg gir, i samsvar med at kostnadene øker. På «Min side» på nlm.no kan du selv legge inn automatisk årlig økning og også velge prosentsats for årlig økning. Dersom du ønsker hjelp til dette, kan du kontakte regionkontoret eller hovedkontoret.

Flere misjonsfellesskap har allerede satt seg konkret gavemål for 2025. Kanskje ditt fellesskap også skal gjøre det? Det kan gi ekstra inspirasjon i givertjenesten.

Takk for at du og ditt fellesskap blir med og satser videre!

HAR DU SETT REGIONENS NYE RESSURSBANK?

I ressursbanken finner du tips og inspirasjon til å holde en andakt/tale.

Det er også innspilte andakter, taler og undervisning, som du kan lytte til selv og/eller spille av i ditt fellesskap.

Ressursbanken er inndelt i aldersgrupper, 0–12 år, 13–19 år og 20 år ++, og innholdet er sortert etter målgruppe.

Ressursbanken finner du på: midt-norge.nlm.no. Prøv den du også!



Illustrasjonsfoto: unsplash.com

Tilbake i Norge etter tre år i et muslimsk område

– Jeg har aldri hørt så mye banning i hele mitt liv!

TEKST: HANS EDVARD THYVE

Det var reaksjonen som kom fra et av barna etter to dager på norsk skole.

MANGE FASSETTER

I sommer kom en familie tilbake til Norge etter tre år ute som kristent fagpersonell i et muslimsk område. Overgangen tilbake til norsk kultur er en prosess med mange fasetter – kanskje særlig for barna, selv om språkbruk nok ikke er det mest utfordrende.

– Den første tiden hjemme var det ofte

Familien har vært ute som kristent fagpersonell i et sensitivt område. De er derfor anonymisert i artikkelen. Bildet som benyttes er kun illustrasjonsbilde.

mye folk rundt oss, forteller foreldrene, og de opplever at barna har et større behov for trygghet og nærhet i tiden etter de kom hjem.

– De har behov for å se at vi er til stede, forteller far.

– Det har heller aldri vært så enkelt å få med alle på tur, som da det kom snø forrige uke, fortsetter de.

– På misjonsfeltet gikk vi stort sett i shorts hver dag, og selv om det var kaldt med overgang til norsk sommer på elleve grader, har barna lært å sette pris på variasjonen, forteller foreldrene.

Å komme hjem til et større utvalg av pålegg er også en av gledene barna har satt pris på, forteller foreldrene, selv om fersk juice, god vannmelon og kamelburger er vanskelig å finne i norske butikker.

TILPASNING TIL NYTT SKOLEMILJØ

– Jeg vil ikke ha helg, for det er så gøy på skolen, fortalte et annet av barna. Det var

så morsomt å ha flere barn å leke med – på samme språk.

– Samtidig er de nok preget av å ha gått i en trygg boble, og opplever overgangen til norsk skole litt stor, forteller foreldrene, som sier barna for eksempel reagerer om noen blir mobbet eller ertet.

ERFARINGER FORMER LIV

– Vi opplever at mimring er viktig. Barna husker ulike ting ved ulike hendelser, både gode minner og savn, og de vil oppleve sitt liv som sitt eget.

Foreldrene tror livet på misjonsfeltet har gitt barna verktøy som ikke alle andre barn har.

– Det å ha bodd i en annen kultur, har preget barna, og gitt dem andre referanser. De har nok fått større åpenhet og respekt for andres tro, og at det har kanskje bidratt til at de har fått et litt annet kompass på hva som er rett og galt, forteller foreldrene avslutningsvis.

Mangfoldig kormiljø i Mid

Interessen for kor er økende i samfunnet vårt, og i 2023 ble det startet tre nye kor i Region Midt-Norge.

Her presenteres korene som er i regionen i dag. Korene har svart på disse åtte spørsmålene:

1. Hvor holder dere til?
2. Hvem er lederen
3. Hvilken aldersgruppe er dere for?
4. Hvor ofte øver dere?
5. Hvilken sjanger synger dere?
6. Har dere en visjon/mål for koret?
7. Har dere ofte oppdrag?
8. Ønsker dere flere oppdrag?

BARNEKORET PÅ STJØRDAL BEDEHUS

1. På Stjørdal bedehus.
2. Ranveig Svela.
3. Cirka 4 år til 4. klasse.
4. Annenhver torsdag 16.45–18.00.
5. En blanding av klassiske kristne barnesanger som «Om jeg er liten eller stor» og fra barnesalmer til Soul Children-sanger og selvskrevne sanger.
6. At korøvelsene skal være en møteplass for barn og foreldre hvor de blir kjent med Jesus og hverandre. Jesus-glede og sang-glede i fellesskap med andre! Vi starter med mat og frilek, og så samles ungene i en ring i storsalen til øvelse, felles lek og miniandakt, mens foreldrene sitter i lillesalen og drikker kaffe.



Barnekoret på Stjørdal bedehus.

7. Vi har ca tre opptredener pr semester, hvor den siste er en kombinert konsert og juleavslutning/sommeravslutning. Ellers synger vi ofte på en gudstjeneste i forsamlinga, og på julemesse eller noe annet.

8. Vi har måttet takke nei til et par spørsmål om opptredener.

CANTAREMOS

1. Betania Misjonsforsamling i Trondheim har to kor og et av disse heter Cantaremos som på spansk betyr «Vi vil synge».
2. Frøydis Vestbøstad er dirigent og Åshild Kleiven er pianist. Kontaktperson er Bertil Halsen.
3. Cantaremos er et blandakor med medlemmer i alderen 25 til 70 år. Vi i Cantaremos ønsker oss flere medlemmer, så er du glad i å synge, er du hjertelig velkommen.
4. Vi øver annenhver onsdag i Betania. Foruten at vi i koret er glade i å synge, er vi også opptatt av det sosiale og setter av god tid til kveldsmat som en del av øvelsen.
5. Repertoaret vårt er ganske variert, vi har noe tradisjonell gospel, samt noe fra Sveinung Hølmekbakk.
6. Vi ønsker gjennom sangtekstene å peke på Jesus og det han har gjort for oss og håper gjennom våre opptredener å nå ut med dette budskapet.
7. Det har vært noe økende antall sangoppdrag, som en konsekvens av at flere blandakor tilknyttet menigheter i Trondheims-området har innstilt sin virksomhet de siste årene.



Cantaremos.

8. Foruten sangoppdrag i Betania synes vi det er veldig hyggelig å komme ut og synge andre steder.

UNGDOMSKORET GLEDESBU

1. På Misjonssenteret i Namsos.
2. Dirigent er Rune Hegle. Medledere er Mathias Eftevand og Johanne Tønnesen.
3. Vi er et ungdomskor med ca. 30 medlemmer, og aldersgruppe er fra 7. klasse og oppover.
4. Vi prøver å ha fem-seks øvingshelger i året.
5. Vi synger stort sett tradisjonelle kristne sanger, og noen litt nyere. Vi benytter som regel playback, og kan derfor ha stor variasjon i instrumenter.
6. Vårt håp er at alle kormedlemmene kan få se Jesus som sin frelser, og få et personlig forhold til ham. Vi ønsker også det samme for de som hører på oss. Det er derfor viktig for oss å synge evangeliske sanger, og synge slik at budskapet kommer godt fram. Koret har gitt ut tre CD-er, og lydfiler fra dem kan kjøpes på www.basunen.net
7. Vi pleier å synge på de møtene som arrangeres de helgene vi har øvelse. Noen ganger blir det både lørdag og søndag, andre ganger kun på formiddagsmøte på søndagen. I tillegg har det hendt at vi har deltatt på arrangementer andre dager, for eksempel under «Vi synger julen inn».
8. Vi har stort sett nok oppdrag her i Namsos. Av og til har vi øvingshelg på Nardo bedehus i Trondheim, men det er gjerne



Ungdomskoret Gledesbud.

dt-Norge



Laudate.

Foto: Peter Elias Hoddevik

kun én gang i året. Vi kan ta på oss oppdrag andre steder, men det må da legges til rette for at vi kan ha en hel øvingshelg (fredag til søndag) med overnatting. Det må dessuten ikke være for langt unna Namsos, siden vi er avhengige av busstransport.

LAUDATE

1. Vi held til i Betania i Trondheim.
2. Leiaransvaret i Laudate er delt mellom Daniel Brautaset, som er musikalsk leiar og dirigent, og Kristina Ødegård, som er styreleiar med administrativt ansvar.
3. Målgruppa for koret vårt er dei som går i Betania Ung, altså studentar og unge vaksne.
4. Vi øver annankvar måndag.
5. Vi syng ein kombinasjon av tradisjonelle songboksongar og korsongar, og moderne lovsongar med korarrangement.
6. Formålet med koret er at det skal fungere som ei tenestegruppe i Betania, ved å fremje fellessong med korsong. Vi leiar lovsongen på laurdagsmøtene i Betania eit par gonger i semesteret. I tillegg arrangerer vi *Sammen i sangen*, ein songkveld for heile forsamlinga, saman med Cantaremos, koret i hovudforsamlinga.
7. I løpet av eit semester leier vi lovsong 1-2 gongar, i tillegg til ein songkveld. Det hender òg at vi syng på andre arrangement i Betania som julekonsert eller 17. maifeiring.
8. Vi er nøgde med mengden arrangement vi er med på, og dersom kapasiteten skulle



Nardosletta Korsangforening.

auke, ønsker vi å bidra meir i lovsongstesta i Betania.

NARDOSLETTA KORSANGFORENING

1. Nardo bedehus i Trondheim.
2. Jostein Brennsæter.
3. Alle aldersgrupper er velkomne, men per dags dato er alle kormedlemmene mellom 20 og 30 år.
4. Annenhver uke.
5. Vi synger klassisk firstemt korsang. Både acapella, og med piano.
6. Vi ønsket er å ta vare på den gode sangskatten vi har arvet fra tidligere generasjoner, og løfte fram de gode, solide og oppbyggelige sangene som har stått sin prøve. Ikke fordi de er gamle, men fordi de gir god åndelig veiledning på veien hjem til himmelen. Vårt ønske er ikke å drive underholdning, men å bidra i et kristent møte med sanger som kan gi tilhørerne kristne sannheter både til tukt og til trøst.
7. Ja, får ofte tilbud om å komme og synge på møter. Siste oppdrag var på Laberget leirsted 27. september på «Vi over 60», og møte på Skjerve bedehus 10. oktober.
8. Slik situasjonen er nå så opplever vi at vi har en fin balanse på etterspørsel.

UNGE RØSTER NAMSOS

1. Vi holder til i Namsos misjonsforsamling.
2. Lederen heter Johanne Tønnessen. Berte Hegge er også med og har litt mer



Unge Røster Namsos

ansvar for de minste. Mathias Eftevand er med som pianist og Anna Altinn er med som hjelpeleder.

3. Barna er fra 4 år og til 8. klasse.
4. Vi øver sammen på mandager annenhver uke. Der synger vi og har litt aktiviteter etter øvelsen.
5. Vi synger barnesanger og salmer om Jesus.
6. Vi ønsker å være et trygt sted der barna skal få være med å synge om Jesus og bli bedre kjent med ham gjennom sangen. Vi ønsker å være med og peke på ham for barna og lære dem å bli glad i sin frelser. Det er også kjekt å være med og lede dem i formidlingen av ordet gjennom flott sang fra barnestemmer.
7. Det varierer, men 3-5 ganger i halvåret. Vi synger vanligvis lokalt i forsamlingen i Namsos. Men det hender også at vi før spørsmål om å synge på konferanser i nærheten.
8. Vi er fornøyde med det vi får.

SKAUGDAL UNGE RØSTER

Leder Kjersti Ngozi Furuseth forteller at barnekoret Skaugdal Unge Røster i Rissa har hatt pause de siste årene, men at koret forhåpentligvis vil gjenoppstå innen et par år.

Bli kjent med regionstyret

– De unge er framtida

– *Hvorfor stilte du som kandidat til styret?*

– Jeg ble foreslått ved benkeforslag, og fikk en times betenkningstid. Noen klarte å overbevise meg om at jeg har noe å bidra med i denne sammenhengen.

Kjersti Hindrum Stavran

Alder: 49 år

Bosted: Inderøy

Status: Gift og har tre barn

Hobby: Bøker og hytteliv

Rolle: Valgt inn i regionstyret juni 24. Er nestleder i regionstyret.

– *Hva motiverer deg?*

– Engasjerte, positive og samarbeidsvillige mennesker. Gjennom jobben min i Gjenbruken er jeg privilegert og treffer engasjerte folk ukentlig. Vi har et fint fellesskap ved Utøy bedehus, der jeg hører til. Her er det mange «ja-mennesker» som går foran som gode forbilder.

– *Hva brenner du for i arbeidet i regionen?*

– Jeg setter barne- og ungdomsarbeidet høyt. De unge er framtida!

Jeg brenner også for gjenbruksbutikkene som gode møteplasser for kunder, givere og våre frivillige. I butikkene er det lav terskel og muligheter til å fokusere på visjonen vår «Verden for Kristus».

– *Hvilke/n visjon har du for regionen?*

– Det er spennende å få være med og lede Misjons-sambandets arbeid i Midt-Norge. Det er en stor og viktig oppgave som jeg går inn i med ydmykhet. Jeg ønsker at gode krefter og positivt engasjement kan trekke arbeidet i regionen i samme retning. Og at regionens ressurser kommer foreninger og forsamlinger best mulig til glede og nytte.



Foran fra venstre: Martin Heggdal (styremedlem, Trondheim), Bjørn Olav Sørhus (styremedlem, Stjørdal)

Bak fra venstre: Eli S. Kvakland (styremedlem, Orkland), Jan Petter Opedal (leder, Melhus), Kjersti H. Stavran (nestleder, Inderøy), Sigurd Veie (1. vara, Trondheim). Ikke tilstede: Tove Hyldmo (2. vara, Stjørdal)

Spennende oppgaver for regionstyret

Jesu navn tæres ei av tidens tann, men navnene i regionstyret derimot, de byttes mer eller mindre jevnlig ut.

TEKST: HÅVARD FRAFJORD

For perioden 2024–2025 er det igjen på bildet over som smykker seg med tittelen «regionstyret»! Styret har den spennende oppgaven å lede arbeidet i regionen mellom årsmøtene. I løpet av dette styreåret skal de blant annet prioritere bruken av ansattressursene, jobbe med etablering av ettåringssteam på Helgeland, og legge føringer fremover gjennom handlingsplanen 2025–2028.

BESØKT FORSAMLINGER

Styret samles omtrent annenhver måned, der noen av møtene er fysiske, mens andre er på Teams. For å bli bedre kjent med regionens arbeid, både på institusjonene og i fellesska-

pene, legges de fysiske møtene til ulike steder i regionen. I høst har styret besøkt forsamlingene våre i Verdal og på Stjørdal. Her har representanter fra forsamlingene fortalt om gleder og utfordringer de opplever i arbeidet. Til våren vil regionstyret ha møter i Preg barnehager Risvollan og på Rødde folkehøgskole.

VIL HØRE FRA DEG

Som du skjønner rekker ikke styret innom alt arbeidet vårt i løpet av én periode, men de vil veldig gjerne høre fra deg og arbeidet du står i, og det du brenner for! Kanskje har du en sak som du tenker bør tas opp, eller kanskje et hjertesukk? Ta kontakt, enten direkte med styremedlemmene, eller på e-post til styreleder Jan Petter Opedal (jpo@uplus.no) eller via administrasjonen (midt-norge@nlm.no).

Ønsker du solid oversikt og innsikt, så finner du møteplan og referat under «Ressurser» på regionens nettside.

Arrangementskalender

NOVEMBER

22.11.	Julebasar		Kyrksæterøra (Hemne)
22.-24.11.	Gamingleir	8. kl.-3. vgs. (felles med Laget)	Rødde folkehøgskole
22.-24.11.	Aktivitetsleir	2.-4. kl.	Søvassli
23.11.	Julemesse		Hitra
23.11.	Julemesse		Namsos
23.11.	Julebasar		Betania, Trondheim
29.11.-1.12.	Juleverksted	5.-7. kl.	Laberget

DESEMBER

6.-8.12.	Juleverksted	2.-4. kl.	Laberget
----------	--------------	-----------	----------

JANUAR 2025

25.1.	Inspirasjonsdag for ledere i forsamling		Stjørdal
31.1.-2.2.	Vintermøte		Namsos

FEBRUAR

7.-9.2.	WinterCamp	5.-7. kl.	Søvassli
14.-16.2.	Slalomleir	7. kl.-1. vgs.	Laberget

MARS

14.-16.3.	Familiweekend		Søvassli
21.-23.3.	Aktivitetsleir	5.-7. kl.	Val
21.-23.3.	Vinterleir	2.-4. kl.	Søvassli
21.-23.3.	Påskeleir	5.-7. kl.	Laberget
28.-30.3.	Vi over 60		Laberget

Vi tar forbehold om mulige endringer. Følg med på www.nlm.no/leirmidt-norge.

Bli med på vårens prosjektkor!

«Skapelsen» er en kantate skrevet av Egil Sjaastad og Ranveig Svela. Cantaremos, blandakoret i Betania Misjonsfor- samling i Trondheim, inviterer alle kor og enkeltpersoner til å være med og øve inn og framføre denne kantaten!

Første øvelse blir på Laberget leirsted 14.-16. mars 2025, deretter øvelser hver andre onsdag i Betania eller Stjørdal.

Det blir framføringer i mai og juni 25. Informasjon gis på facebook-gruppa «Skapelsen – korprosjekt våren 2025», spør om å bli medlem der.

Dette blir hyggelig, sosialt og inspirerende både musikalisk og åndelig!

Er du interessert? Ta kontakt:

Frøydis Vestbøstad: froydisvest@gmail.com, Tlf.: 938 06 748

Ranveig Svela: ranveigsvেলা@gmail.com, Tlf.: 977 37 668



Regionkonferanse på Rødde neste år

Regionkonferansen 2025 blir på Rødde folkehøgskole lørdag 24. mai. Temaet for konferansen er «La lyset skinne»

Vi får besøk av Helge Norheim fra hovedstyret og leder for Misjonssambandet utland Hans Arne Sanna.

Konferansen blir kun en dag dette året.

Dette skyldes at vår region, sammen med Region sørvest og nord, er medarrangører av generalforsamlingen i Misjonssambandet 8.-13. juli i Stavanger Forum. Vi håper og tror at mange fra Midt-Norge også vil bidra og delta på GF, i tillegg til å være med på regionkonferansen på Rødde.



ÅPEN FAGDAG OM KJØNNSIDELOGI

Onsdag 11. desember kl. 14.00–18.00 inviterer regionen til åpen fagdag på Nardo bedehus, om temaet «Kjønnsideologiens inntog i samfunnet – hva kan vi gjøre?».

Marianne Brattgjerd (bildet), en samfunnsdebattant med doktorgrad, har de siste årene markert seg som en tydelig stemme i den offentlige debatten om kjønn.

I foredraget vil Marianne fokusere på hva som ligger bak dagens progressive syn på kjønn, hvilke trender vi ser, og hvilke konsekvenser dette har for samfunnet vårt. Hun vil samtidig inspirere oss til å tenke nytt om hvordan vi kan fortelle en bedre historie om kjønn.

Påmelding til regionkonto- ret, midt-norge@nlm.no eller 47 47 59 00 før 4. desember.

GJENBRUKEN SØKER MEDARBEIDERE

Vi trenger flere medarbeidere i Gjenbruken Orkanger, Trondheim, Stjørdal og Verdal!

Vi tilbyr varierte og meningsfylte oppgaver i et trivelig miljø.

Butikkene eies av Misjonssambandet. Med overskuddet Gjenbruken skaper, er vi med og støtter et stort og viktig arbeid. Les mer på www.skolehelsevann.no.

Ta kontakt: trondheim@gjenbruken.no, stjordal@gjenbruken.no, verdal@gjenbruken.no, orkanger@gjenbruken.no

GJENBRUKSKONSULENT
KJERSTI H. STAVRAN